

のりえさんちの 木の家づくり



私はちょうど1年前、家を建てた。そう、あこがれの木の家。

もともと北欧のテイストにあこがれていた私。

床や壁に木材が使われたステキで、健康的な家。

昔行った、おばあちゃんちの暖かい縁側。

ハウスメーカーに頼めば、

電子レンジでチンするみたいに、できあがると思っていたのに。

私は何もしらなかった。

そう、これは私とその家族の新居完成までの壮大な物語なのです。

もくじ

第1話

住まいづくりのマイルストーンの巻……1p

木の値段の巻……13p

第2話

工法を考えるの巻……3p

木造住宅の性能の巻……15p

第3話

工務店を選ぶの巻……5p

木は火に強い巻……17p

第4話

本物の木の巻……7p

子どものそだちと木材の巻……19p

第5話

木の家の良さとはの巻……9p

完成！我が家の巻……21p

第6話

住まいの優先順位の巻……11p

住まいは家族の歴史の巻……23p

第7話

住宅とコストについての解説

第8話

木造住宅の品質についての解説

第9話

木造住宅と火事、地震、台風についての解説

第10話

健康と木の関わりについての解説

第11話

そして、家づくりは続く……

第12話

健康と笑顔は住まいから……

はじめに

木の家🏠をつくりたい！と思って集めたパンフレットや資料の数々。でもちよつと専門的というか、マニアック！「ほんとに知りたいことつて、ちよつと違うのよね😓」って思った方も多いはず！！

この「のりえさんちの住まいづくり」は、住まいづくりのご経験をお持ちの奥様方からのインタビュー🎤にもとづき、住まいづくりでお困りだったこと、知っておきたかったことなどをまとめた、ひと味違うお助けマニュアル！です✨。とくに木の住まい方🏠において知っておきたいこと💡 暮らし方につながるキーワード🔑を漫画という形でちりばめてみました📖

のりえさんと家族、友達がおりなすミニドラマ🎬。気楽に読んで、少しだけ笑っていただければ幸いです💕

なお、このお話は実体験をもとにした創作であり、木村のりえさんほか、登場人物は架空の人物です。私の近くの誰かさんをモデルにしたなんてことは、断じてありません笑。😄

原作者 拝

登場人物

主人公 ● 木村夫婦



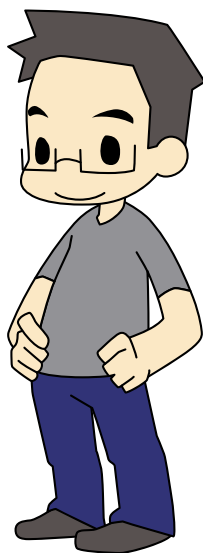
すぎた

4歳の男の子。
まだごろごろ遊んでいる。
言葉はあまり話さない。



さくら

小学校4年生で9歳の女の子。
勉強熱心で、とても冷静。賢い。
弟にやさしい。母のブレーキ役。
タブレットPCを常にもっている。



よし夫

38歳の会社員。
のりえに気圧され気味。のほほんとしてのりやすいタイプ。
スポーツマン。



のりえ

35歳のよし夫の妻。
明るく、元気で少しお調子者。のりはよいが、家事はあまり好きじゃない。

棟梁（社長）

65歳工務店の社長。
べらんめえ調だが義理人情に厚い。儲けにならなくても親身になって教えてくれる。本格和風建築に命をかけている。木材についてはかなり詳しい。町内会長的な存在。



ルイコ

旦那が会社の社長。
お金持ち。とても上品でおっとりしているが、物知りでおしゃれ。派手さはないが、生活感が感じられない。



えり子

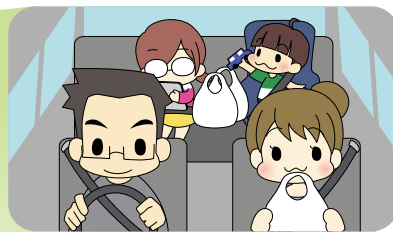
気づかいてくれるしっかりものでごく普通の主婦。
のりえとルイコとはママ友。上品で少し天然。



住まいづくりの マイルストーンの巻



カレーづくりは、タマネギをしつかり炒めるところからはじまる。二つの作業に手を抜くことなく取り組むことが味を決める。振り返ってみれば、住まいづくりも同じだ。人任せにしても、自分の納得できるものは決して味わえないのだ。

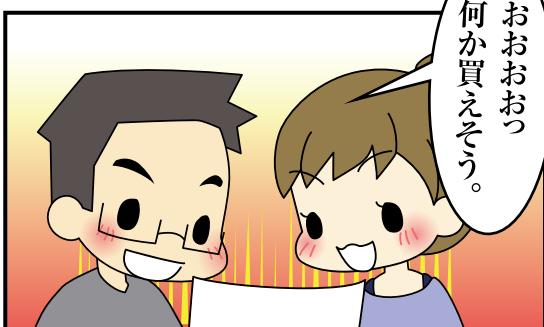
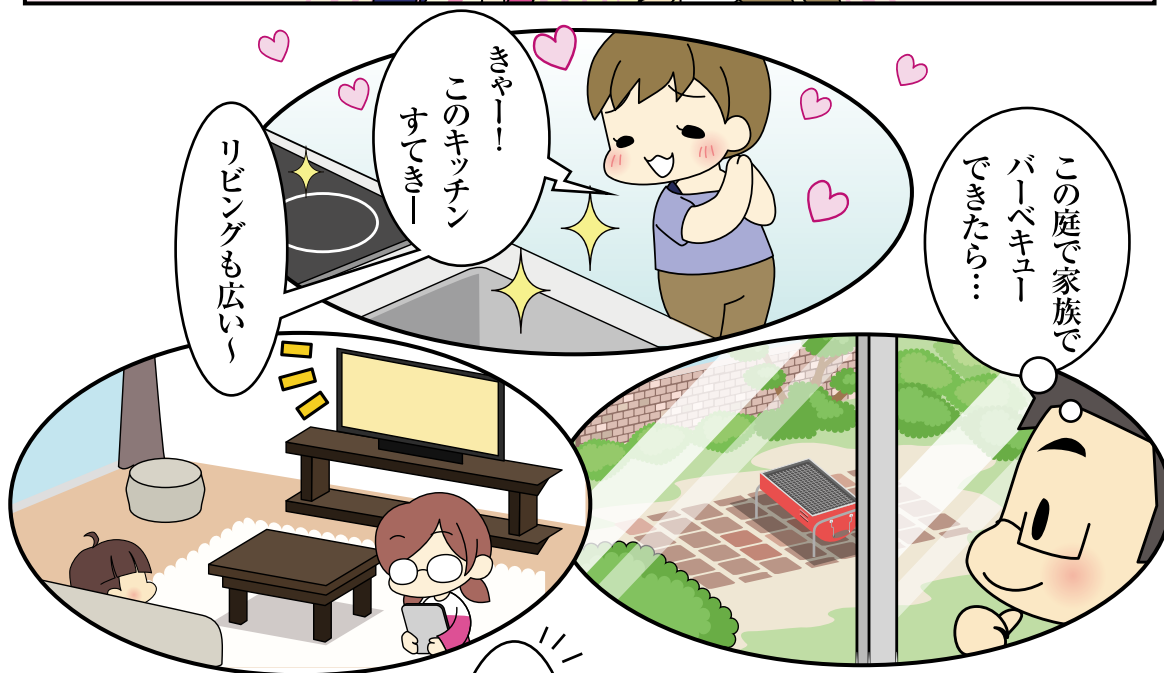


その
住宅展示場
見ていこうか？
プレゼント
くれるらしいよ。

え！
プレゼント？
いいわよ？



いらつてい
ませー



おおおっ
何か買えそう。



住宅金融支援機構の
利用についても
ご案内します。

住まいづくりのマイルストーン

【検索キーワード】

住まいづくりの流れ 木造住宅の資金計画

長いようであつという間。そんな住まいづくりに見通しを持つことで、いろいろな状況に対応しやすくなります。

① はじまり～理想の住まい像をつくろう!

家づくりノートを元に資金計画や住まいイメージを家族でしっかり話し合います。

② 情報集め～土地探し、 住まいづくりのパートナーを選ぼう!

展示場、工務店主催の見学会、建築展への参加、訪問を通じて、自分にあったパートナーを決定します。



③ 設計～家族の希望を 具体化していこう!

間取りや仕様など家族で話し合った希望を伝えましょう。設計事務所での住まいづくりでは、この前後に設計契約を行います。

④ 見積、工事請負契約 ～トラブル防止のために

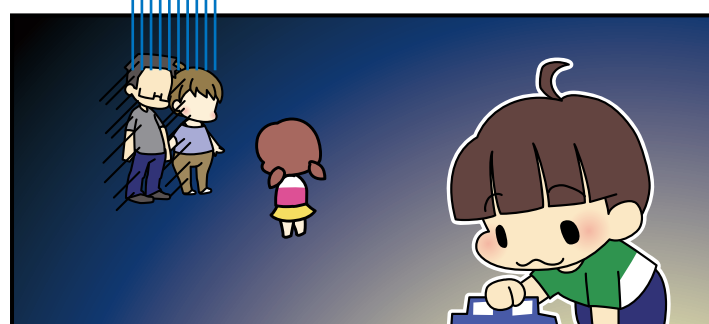
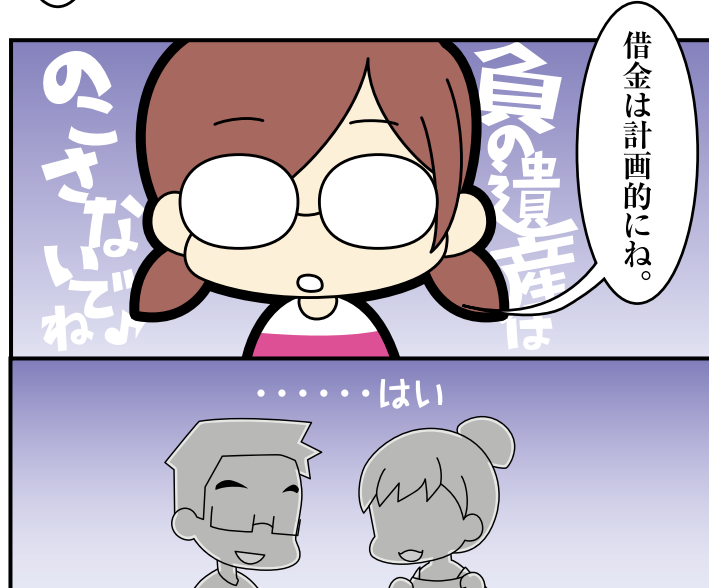
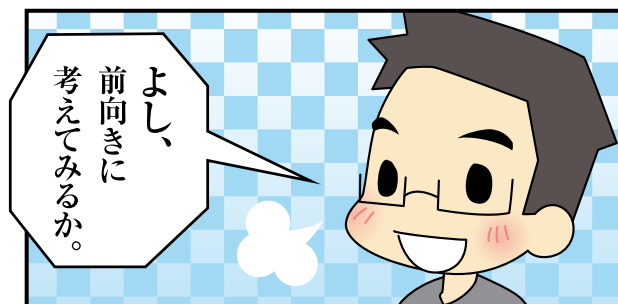
見積金額に納得できたら、契約をします。疑問点は一つ一つ確認しましょう。

⑤ 着工～地鎮祭、上棟。 工事期間中のあれこれ

ご近所へのあいさつ、着工前の地鎮祭、骨組みの全体が見えてくる上棟。時間があれば工事を見に行き、作業をねぎらうと同時に、疑問点があれば質問しましょう。

⑥ ようやく完成!～家族の歴史のはじまり

検査などが終われば引き渡しになります。入居後も自分の目で点検し、メンテナンスを行いましょう。

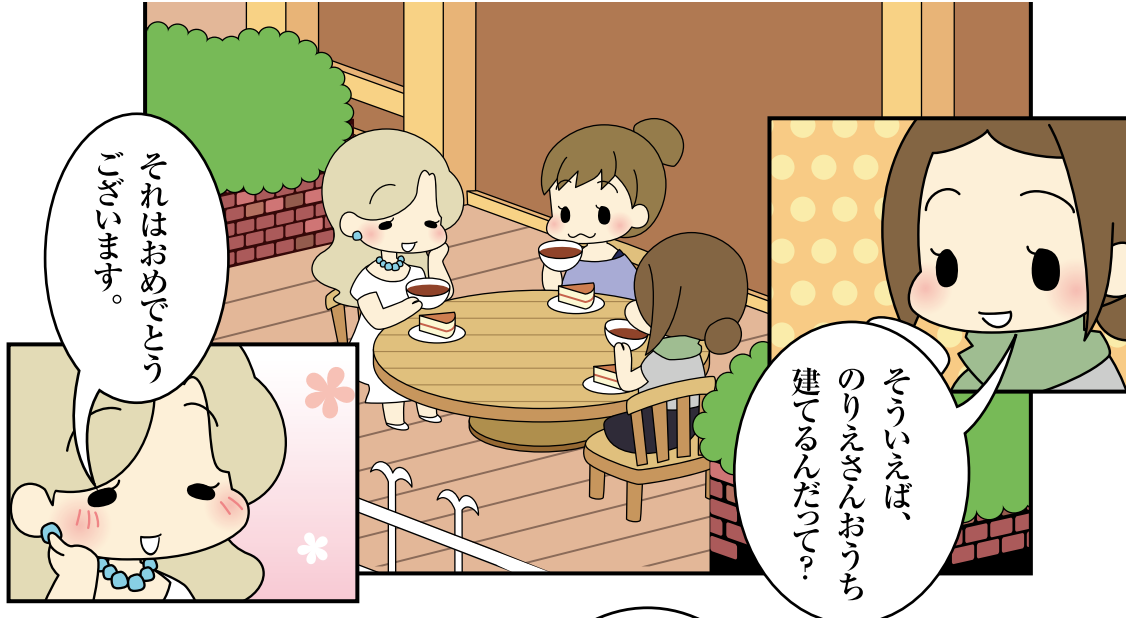


住まいづくりは突然の恋。
ただ、借金という現実もついてくることも忘れずに。

工法を考えるの巻

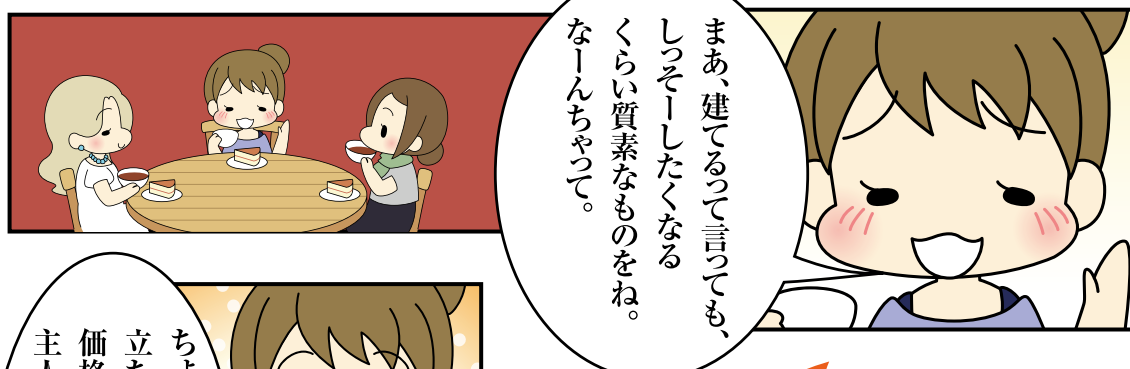


工法。それは、お味噌汁のだし。鰹節にするか、昆布にするか、それとも組み合わせるか。味だけでなく、健康にも関わる重要なもの。そう、私はそんな大事な工法についてさる、何も知らなかった。

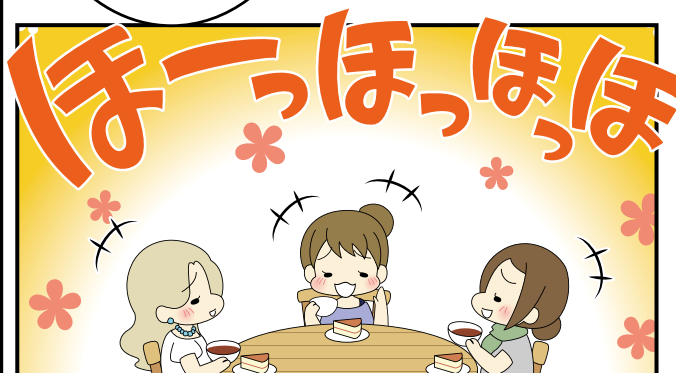


そういえば、
のりえさんおうち
建てるんだって？

それはおめでとう
ございます。



まあ、建てるって言うても、
しつそーしたくなる
くらい質素なものをね。
なーんちゃって。



ちよつと展示場に
立ち寄って、お話聞たら、
価格もなんか買えそう！
主人と盛り上がりつつあって。



なるほど。
要するに衝動買いなのね…

建物はどうするの？
やっぱり木造？
鉄筋
コンクリートとか？



工法？
在来工法？
ツーバイフォー？

そうすると、
木造で、
工法はやっぱり
在来工法かしら？
それとも
ツーバイフォー
かしら？

おばあちゃんちの
縁側みたいな
あったかい、
でも強いみたいな。

構法・工法について

【検索キーワード】

日本の木のいえ 住宅の工法 工法と性能

① 構法・工法ってなに？

住宅の構法・工法は、使われる材料により、木造、鉄骨造、鉄筋コンクリート造に大別できます。一戸建て住宅で最も採用される木造も、在来軸組工法、ツーバイフォー工法、木質系プレハブ工法、あるいはログハウスなどがあり、性能、特徴も違います。



■木造



■鉄筋コンクリート造

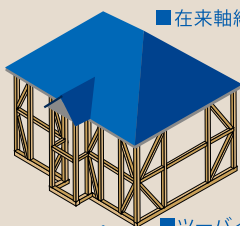


■鉄骨造

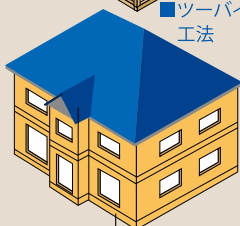
② 木造住宅の工法あれこれ

木造住宅の主流は、なんといっても在来工法。木造軸組構法ともよばれ、縦に柱、横にはりを渡してつくる工法です。設計の自由度が高く、窓や壁の位置など間取りを比較的自由に変更できます。

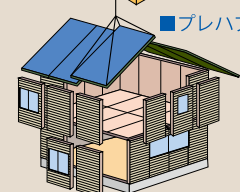
ツーバイフォー工法（木造枠組壁構法）は北米から輸入されたもので、壁や床などの面によって建物を支えます。現場で施工をしますが、職人による施工のバラつきが少ない一方で、間取りや窓の数、増改築などに設計上の制限があります。



■在来軸組工法

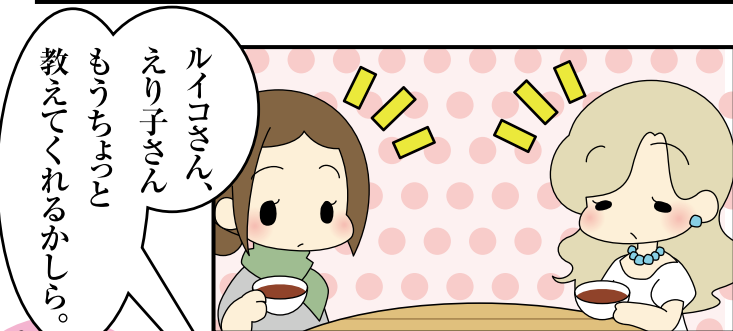
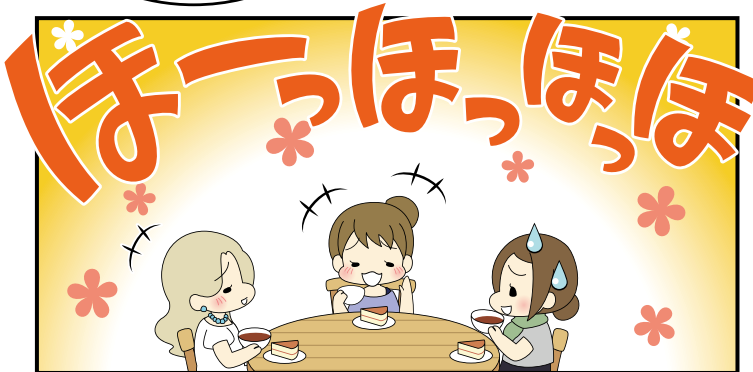
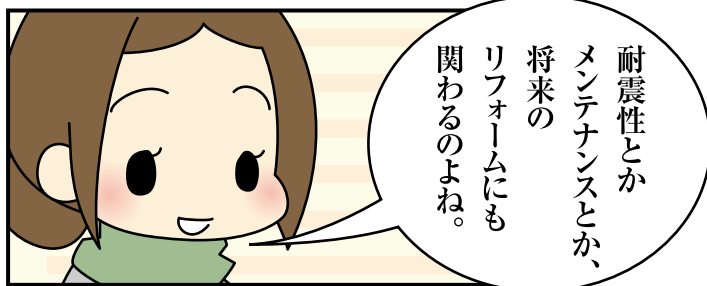


■ツーバイフォー工法



■プレハブ工法

木質系プレハブ工法（木質パネル構法）は、名前のお通り、部材や基本構造を工場で生産し現場で組み立てます。短工期も特徴のひとつ。工場で生産された部品が多く、出来上がりの質に差が出にくいという特徴があります。

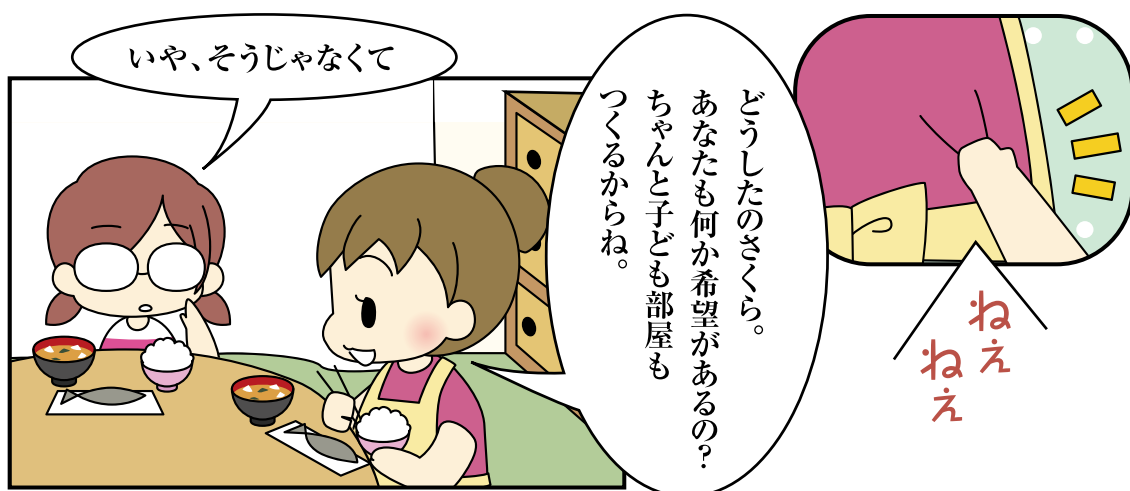
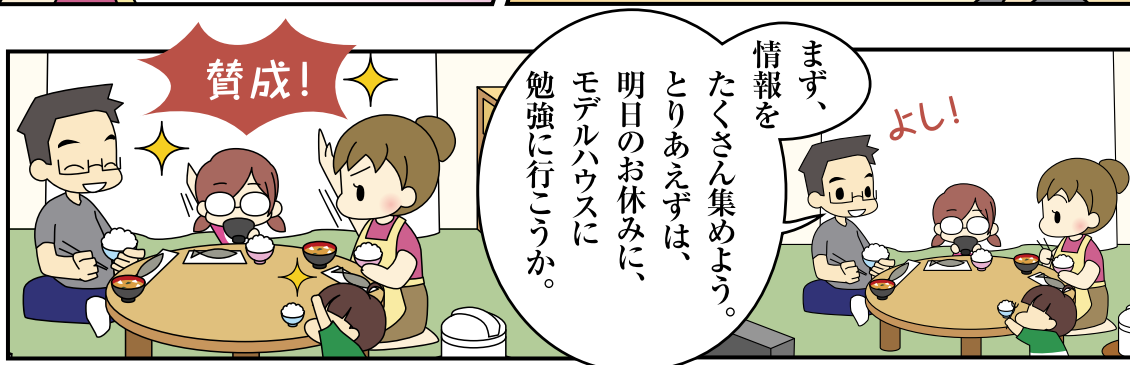
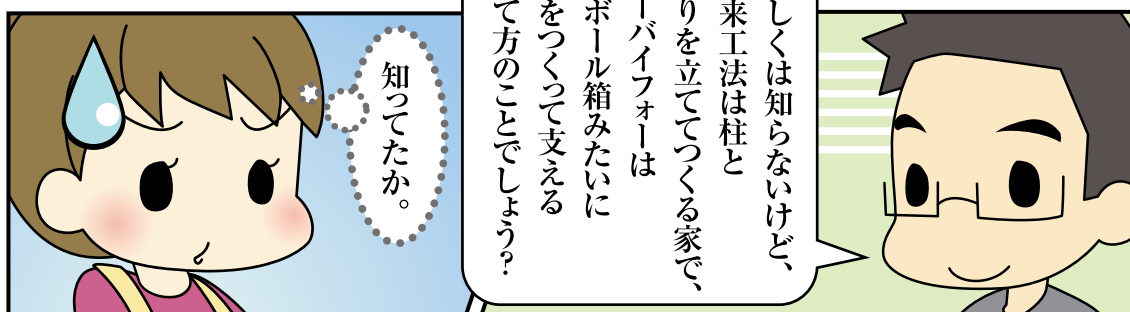
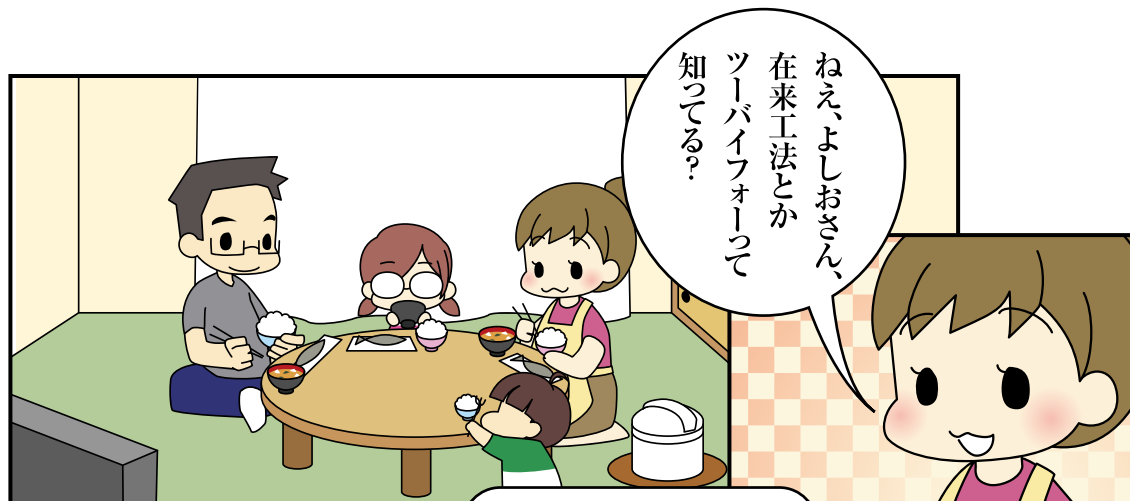


私の勉強はこうしてはじまった。

工務店を選ぶの巻



工務店選び。それは今日のランチをどこで食べるか、迷う心似ている。味、見た目、コストだけでは判断できない奥の深さがある。ワンコインランチで国産牛ステーキの食べ放題が難しいように、限られた費用の中で強さ、快適さ、健康、子どもの育ちをすべて満足させることは難しい。工務店選びはその鍵となる第一歩だった。



家づくりのパートナー選び

【検索キーワード】
住まいづくりのパートナー 家づくり依頼先

① 注文か建て売りか？

注文住宅には、自由な間取りや仕上げができる、建築中の様子を実際に見られるなどの良さがあります。建売住宅には、土地付きのすでに建っている家を実際に見て買える、家づくりをはじめてからのスケジュールが比較的短いなどの良さがあります。



●注文住宅



●建売住宅

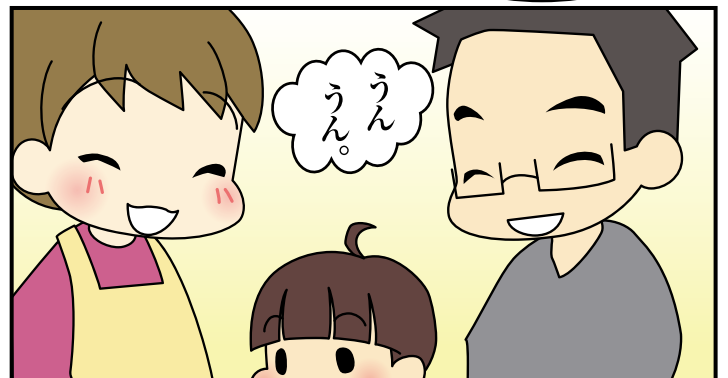
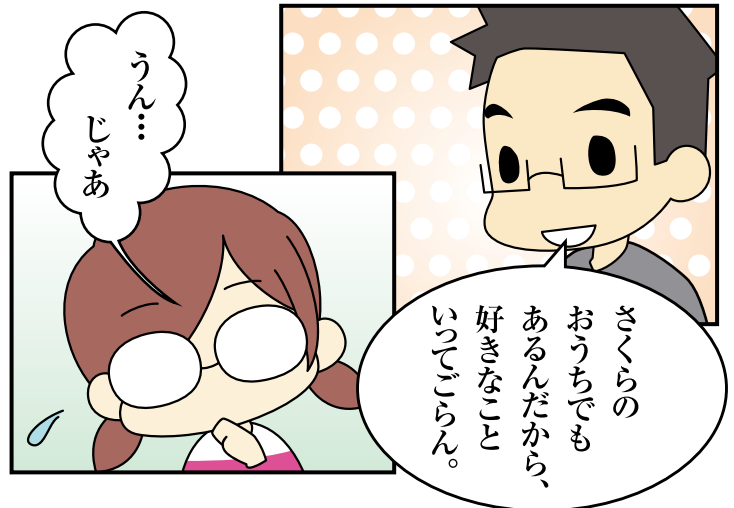
② あなたにふさわしいパートナーは？

住まいづくり、とくに注文住宅のパートナーには、個性やこだわりをしっかり対応してくれる建築家（設計事務所）、メンテナンスなどで気楽に頼れる地域の工務店、充実したサービス、標準化された技術を持つハウスメーカーが考えられます。



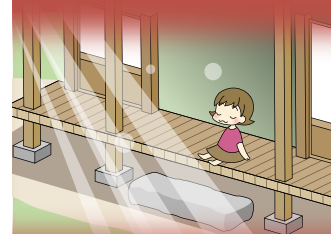
③ 失敗しない家づくりパートナー選びのコツ

- ◎建築家（設計事務所）：ルイコさんタイプ（細やかに、こだわりをもって）住まいづくりの専門家として、様々な要望をまとめ、最後までサポートしてくれます。
- ◎ハウスメーカー：えり子さんタイプ（信頼や安心感を大切に）住宅展示場で実物やサービス内容をしっかり確認し、安心したい方にぴったりです。
- ◎地域の工務店：のりえさんタイプ（速やかなサポートを求めて）自由設計にしっかり対応し、修理、リフォームまで、長くお付き合いできます。

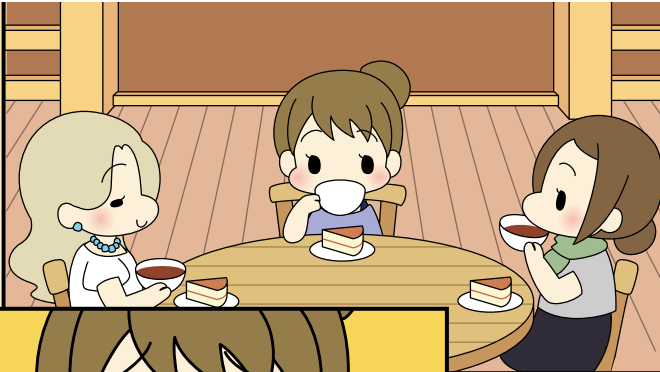


負うた子に教えられるとは
きつとこういう状況をいうんだろう。

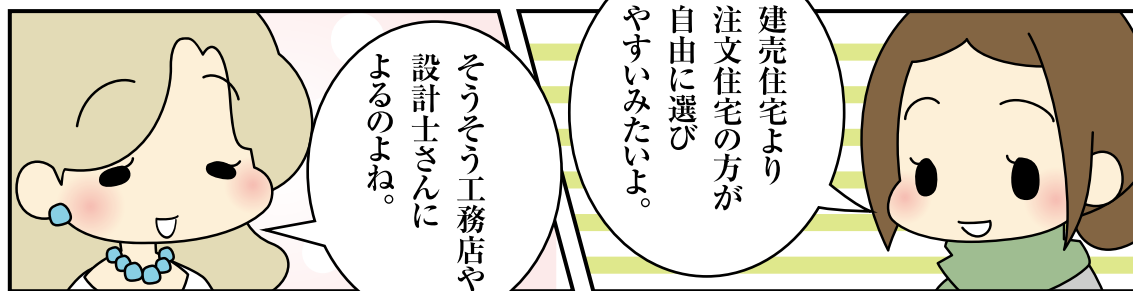
本物の木の巻



木材。それは見た目にやさしく、暖かみのあるステキな自然素材。昔過ごした祖母の家の暖かい縁側も、木の床なしには存在できなかったはずだ。しかし今、私の知らないところでその木が密かに進化していたことに、気づかされたのだった。

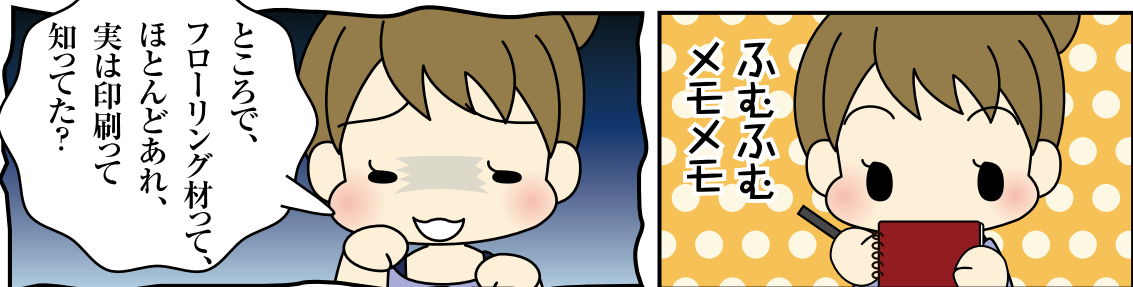


小さい頃、おばあちゃんちの古い縁側が好きで、そんな床はないのかしら〜って思ってた探しているんだけどね、展示場ではなかなか出会わないのよね。



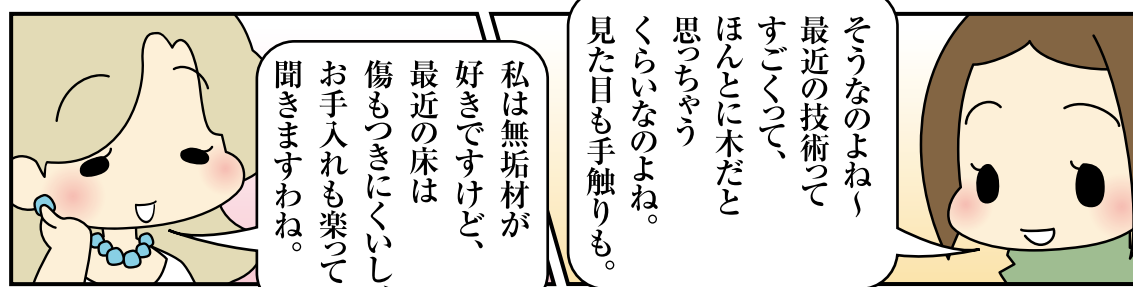
建売住宅より注文住宅の方が自由を選びやすいみたいよ。

そうそう工務店や設計士さんによるのよね。



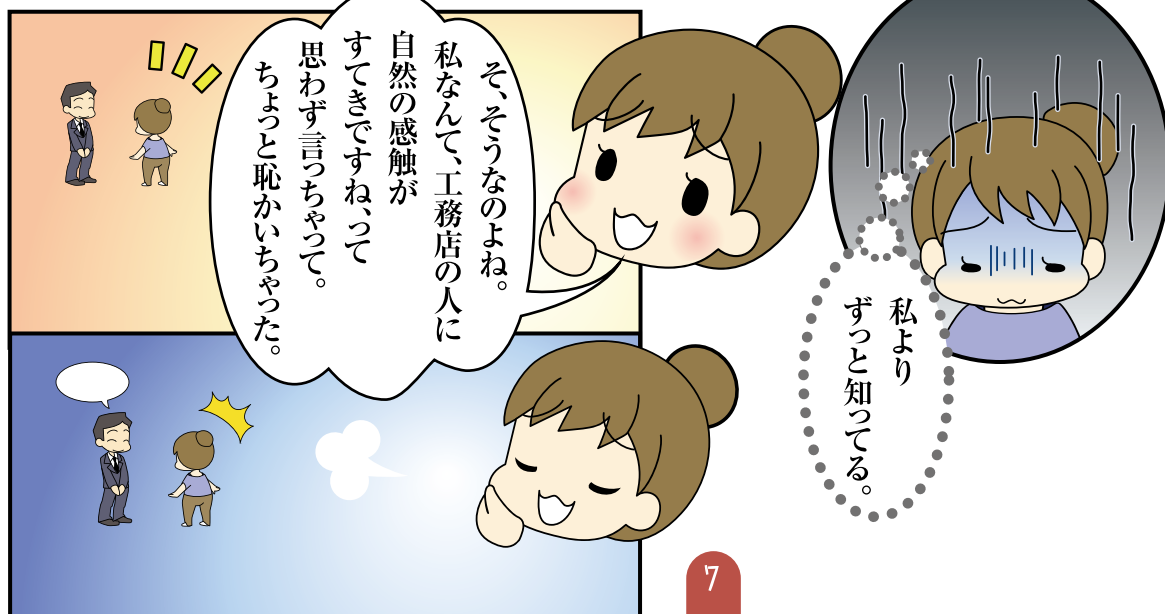
ところで、フローリング材って、ほとんどあれ、実は印刷って知ってた？

ふむふむ
×モ×モ



そうなのよね、最近の技術ってすごくて、ほんとに木だと思っちゃうくらいなのよね。見た目も手触りも。

私は無垢材が好きですけど、最近の床は傷もつきにくいし、お手入れも楽って聞きますわね。



そ、そうなのよね。私なんて、工務店の人に自然の感触がすてきですね、って思わず言っちゃって。ちよっと恥かっちゃった。

私よりずっと知ってる。

木材の性質、木質材料の種類

【検索キーワード】
木づかい 木質材料 木材と環境

① 木のことを知ろう！

温暖な気候の中で豊かな資源を育む日本の森。空気中の二酸化炭素を吸収し光合成によって生み出された木材は、植林することで何度でも再生産可能で、環境、そして人の暮らしにとってもやさしい生活材料です。日本の木の文化や伝統を育ててきたのもこの森です。



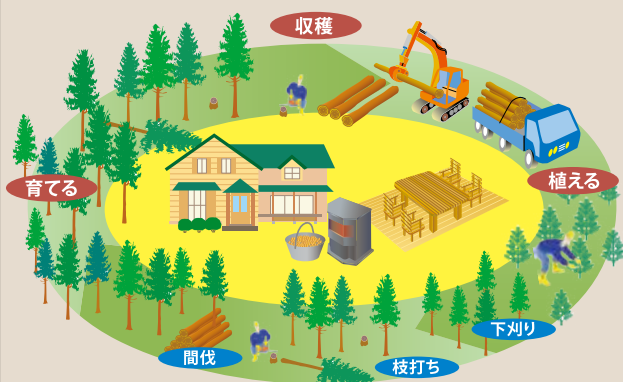
ヒノキ林



清水寺

② 日本の木材を使おう！

日本の森を整備の行き届いた良い状態で維持していくためには、「植える→育てる→使う→また植える」というサイクルを生み出す必要があります。住宅の柱やはりなどに日本の木材を使うことで森を守る人や地域が元気になり、美味しい水やきれいな空気をつくる森が元気になります。

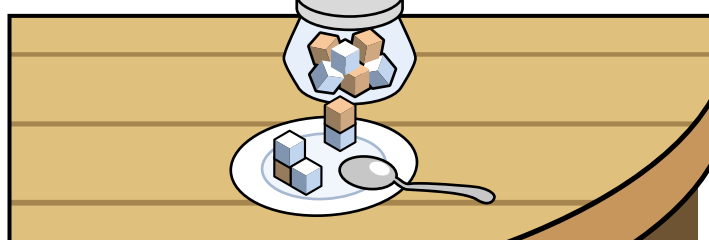
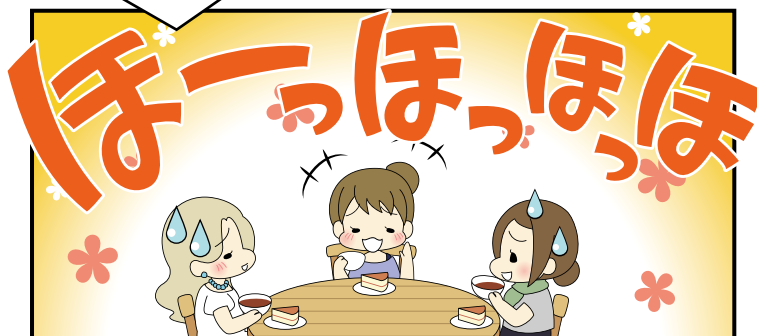
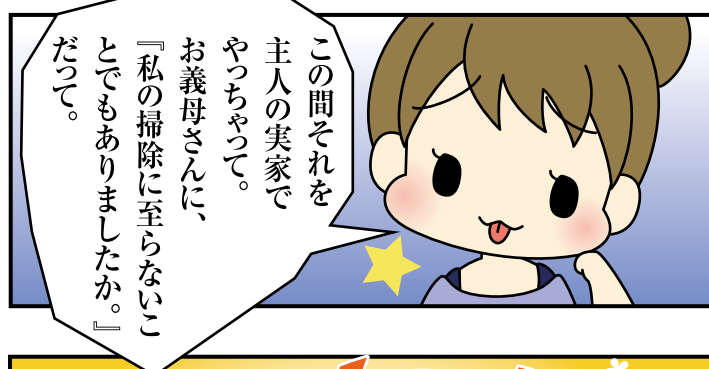
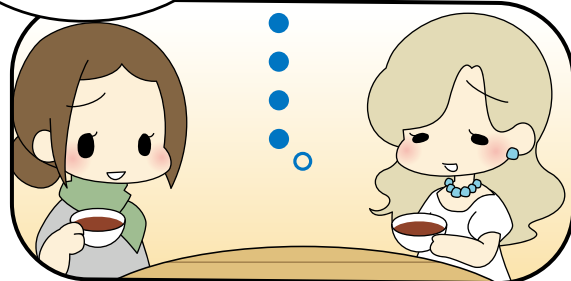
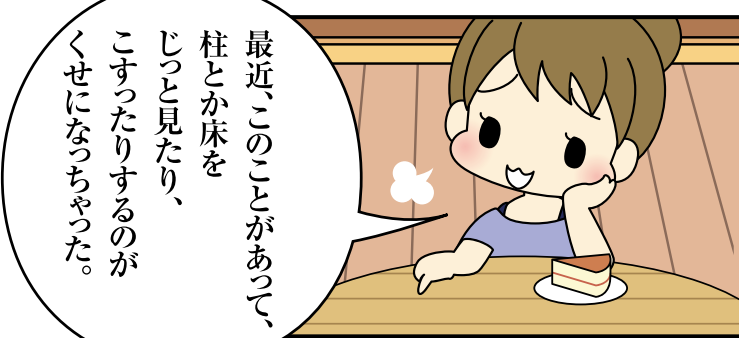
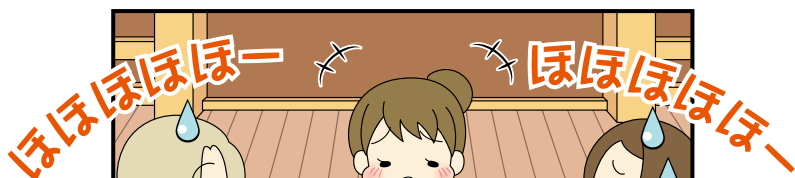


③ 賢く使おう！

木材は、それを生み出す森林のリズムに私たちがあわせて、賢く使う必要があります。小さな部材から広い、太い、長い材料をつくり出す合板や集成材などの技術と製品は、普通の板や柱とおなじように住宅を支えるだけでなく、地球環境にゆとりを与えています。



集成材のはり



家づくりは楽しいパズルのようなもの。
床材選びもまた楽し。

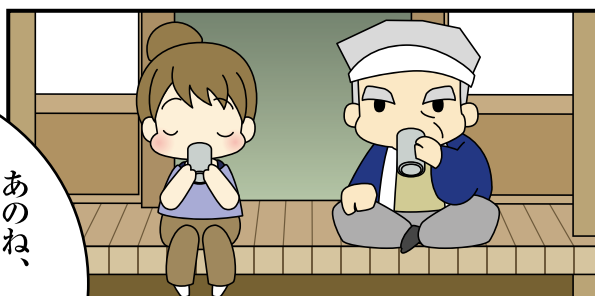
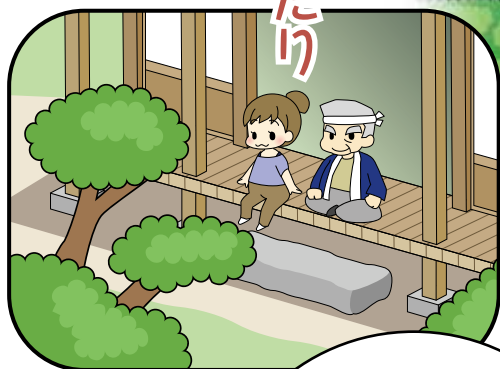
木の家の良さとはの巻



棟梁。寡黙でありながら、一徹さと圧倒的な経験と技量によって人を束ねるリーダー。まるで食材を知り尽くし、その良さをいかし、最高の味を引き出す包丁人のように、木材を自在に操る達人である。

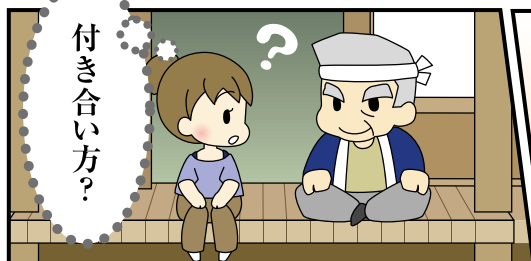


ゆつたり



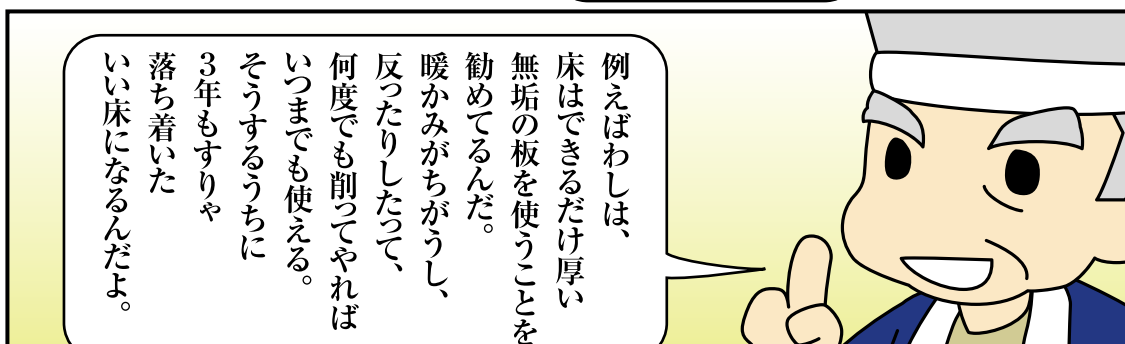
あのね、家を木造にするとして、木は割れる、反るとか、傷つきやすいっていう人もいるでしょ。それってどうなの、棟梁？

して、今日は何について聞きたいのかの？

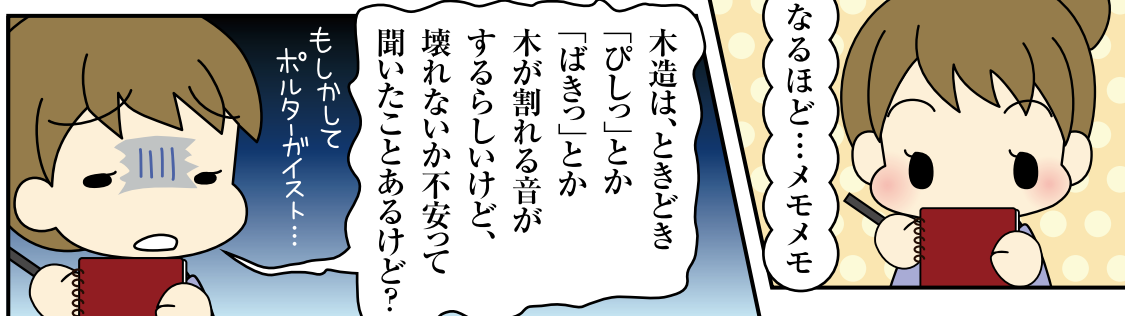


付き合い方？

そうさな。最近の人はそう考えるみたいだけれど、それは木との付き合い方を知らないってもんだ。



例えばわしは、床はできるだけ厚い無垢の板を使うことを勧めてるんだ。暖かみがちがうし、反ったりしたって、何度でも削ってやればいつまでも使える。そうするうちに3年もすりゃ落ち着いたいい床になるんだよ。



なるほど…メモメモ

木造は、ときどき「びしっ」とか「ばきっ」とか木が割れる音がするらしいけど、壊れないか不安って聞いたことあるけど？

もしかしてホルターガイスト…

木の性質、室内空間の良さ

【検索キーワード】

木材乾燥 木材の基礎知識 木材の良さ

① 恐怖の音、大丈夫？

工業材料である金属やプラスチックと違い、木材は周りの温度や水分の変化にあわせて変形するという、面白い性質をもっています。木造住宅で夜中に聞こえる「ぴしっ」という音。これも柱になった木材が周囲の環境になじもうとする生物材料ならではの音です。



② 木材の割れ、変形と住宅の強さ

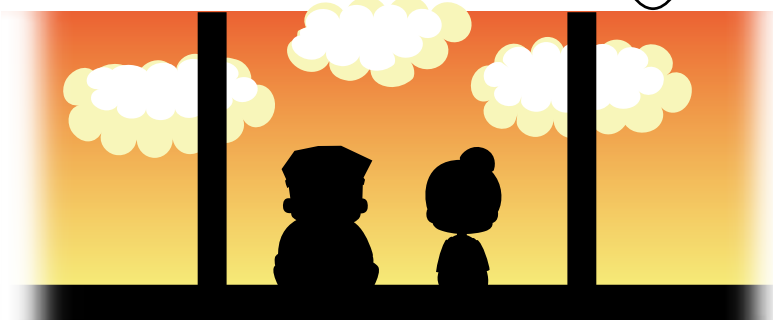
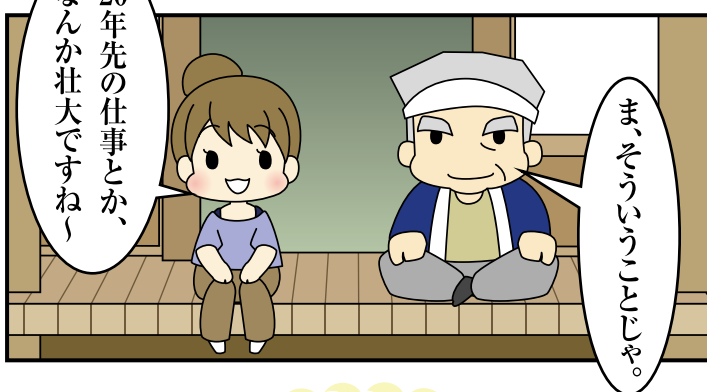
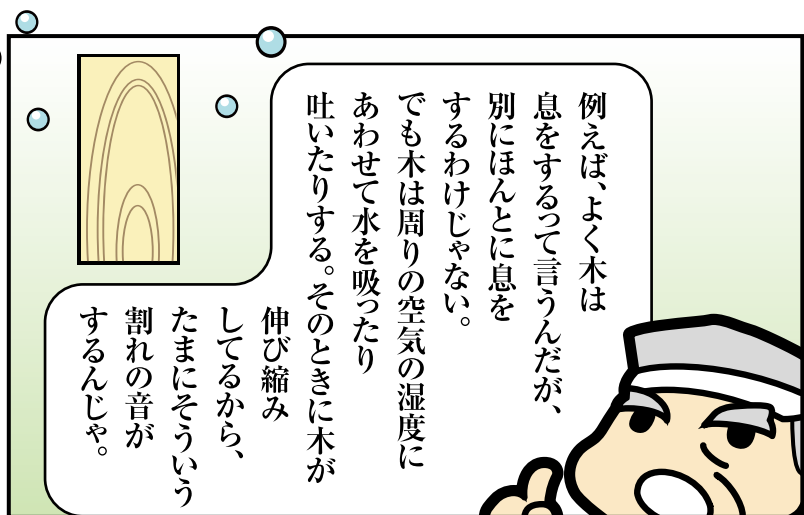
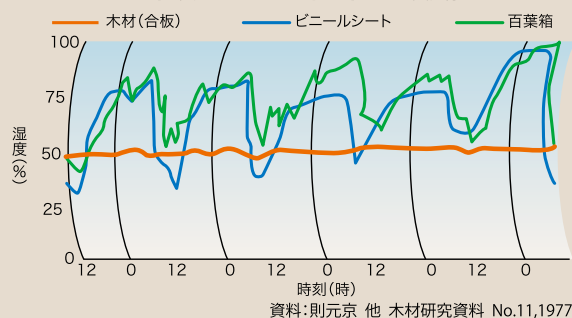
柱やはりなどの変形や割れは住宅の強さとはほとんどの場合無関係ですが、あまり気持ちのよいものではありません。最近では主要な部材にしっかりと乾燥され、変形の少ない木材を使い、強度や品質が管理されるようになってきました。建築前に木材の乾燥状態や乾燥方法について確認しましょう。



③ 木材は呼吸するってほんとう？

木材は伐採したときに細胞が死んでしまうので呼吸するわけではありません。でも、他の材料と違い、周りの湿度が高いときは水分を吸収し、乾燥しているときは放出する働きがあります。そのため木材を使った室内の湿度は、1年中変化が少なく、高温多湿な日本にぴったりな建築材料といえます。

●内装の違いによる住宅内の湿度変化



木の達人、棟梁。実はロマンティストだった。

住まいの優先順位の巻



ビュッフェ形式のレストランでは、いろいろなものに手が出てしまい、サラダなど身体に良いものや本当に食べたいものは何か見失いがちだ。住まいの設計にも同じような誘惑と悩ましさがある。



のりえさん、設計士さんとはうまく話してきてる？

いま引き算の真つ最中。

うちの場合は、引き算っていうより、足し算だったかな。どうしても必要なものだけをまず集めた最低ラインを決めておいて。そこから少しずつ足していったわね。

ふむふむ…メモメモ

な、なるほど～

それが、何か聞きたいことありませんか？つて言われても、何を聞いていいかわからないのよね。だから、あれもこれもつて言っちゃって。

キッチンとか、お風呂とか、子ども部屋とか、いろんな夢があつて、

わかりますわ～。

ABC

それぞれの項目に必要なグレードをA、B、Cで決めるのでもいいわよ。たとえばトイレは2つ必要だけど、グレードはBでいいとか。

設備は20年後の更新とか寿命のことも考えて決めることね。

長く触れるものはストレスや健康に関わりますわよ。

木造住宅の設計について

【検索キーワード】

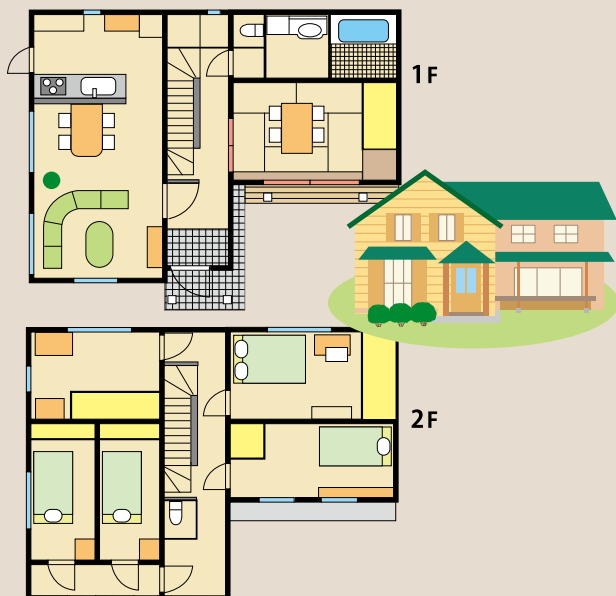
理想の住まい 住まいの設計 家づくりノート

① 満足感を得るために！

住まいづくりでは、はじめに「理想の住まい」と「理想の暮らし」を明確にしましょう。今の暮らしを振り返るだけでなく、3年後、5年後、10年後の人、もの、住まいを想像してみましょう。住まいの設計は暮らし方の設計です。たくさん情報を集めて、たくさん話し合っ、納得できる住まいをつくりましょう。

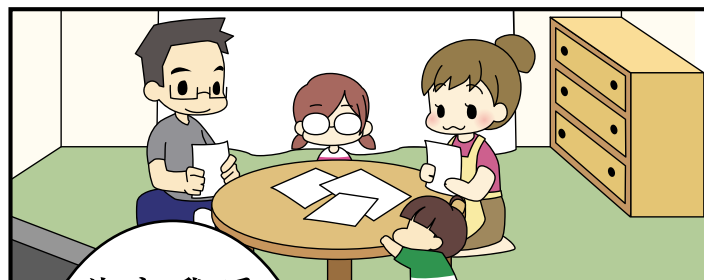
<住まいづくり 事始め>

- ☐ 家づくりノートをつくろう！
- ☐ 家族でじっくり話し合おう！
- ☐ 完成見学会や住宅展示場、ショールームに行ってみよう！
- ☐ 雑誌の切り抜きを集めよう！

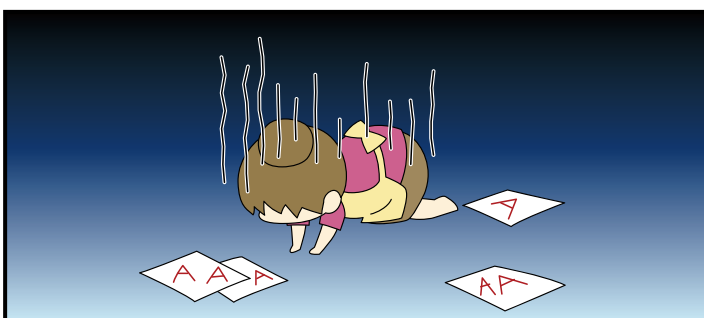


② ここを話し合おう！

住まいに対する満足感には、広さや間取り、動きやすさ、安全性、経済性、明るさ、快適さ、掃除のしやすさ、いたみにくさ、癒しの効果など様々なものが関わります。誰がどのように住むのか暮らしを見つめ、どこに、どれくらいの費用を配分するか、ものや場所だけでなく、これからの暮らし方、住まいのもつ機能の点から話し合うことも大切です。

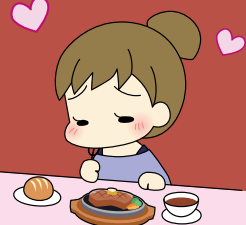


では、今日は
我が家に必要なもの
とそのグレードを
決めたいと思います。

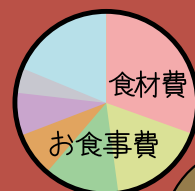


住宅の設計は、
人の奥底に宿る煩惱との戦いでもある。

木の値段の巻



主人に内緒でホテルのレストランで食べるおいしいランチ。しかし、その食材費は30%以下であるらしい。では、木の住まいの場合はどうだろう。私たちにって、木の値段は大きな謎である。



ねえ、棟梁。木造住宅って、高いイメージだけど、本当のところはどうなの？ 私は木に囲まれた住まいが絶対いいって思ってるんだけど、やっぱり高くなっちゃうの？

のりちゃん、木造住宅が高いっていうのは、ある意味では間違いだし、ある意味で本当のことだ。

例えば、土地を除いて2000万円で建てられる家があるでしょう。このうち、木材にかかる費用はだいたい10%から15%程度なんじゃ。

2000万円の場合なら、300万円くらいか。

200~300万

2000万

えー

一棟あたりの単価も、木造住宅は、とくに在来工法は鉄骨造や鉄筋コンクリート造の場合よりかなり建築費用は低いことが多いはずじゃ。

もちろん、木材の部材が増えれば大工仕事が増えるから、その分の工事費が上ったり、ハウスメーカーで家を建てる時に規格外の工事を加えると費用がかさむ場合もある。

木造が高いと思われる理由は、案外こんなところにあるのかもしれない。

規格外工事
追加工事
木

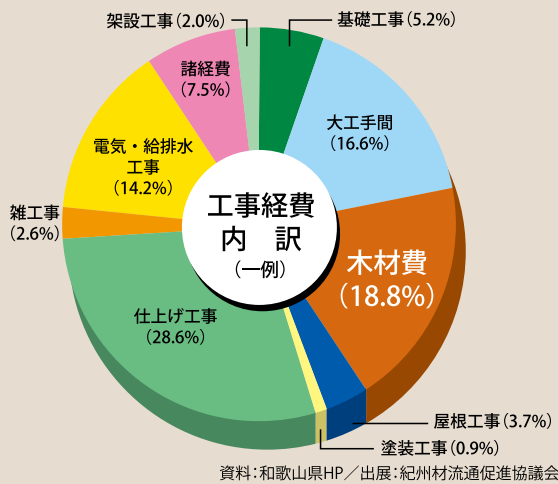
鉄骨

住宅とコスト

【検索キーワード】
建築費 木材費 標準仕様

① 木材の値段っておいくら？

木材って、とても「高い」イメージ。でも、実際に住宅建築に占める適正な木材費の目安は、だいたい10%から20%程度です。気に入った木材や性能のよい木材に倍の費用を払ったとしても、建築費全体では10～20%の変動にすぎません。



② 木造住宅が高くなるとき

建売住宅やハウスメーカーで、標準仕様以外の工事や追加工事を行うような場合、思ったより木材費や木材加工費が上昇することがあります。それぞれのメーカー、工務店で得意とする工事や材料があるからです。自由設計を得意とする設計事務所や工務店では相談しながら調整することができます。依頼先選びの鍵の一つといえるでしょう。



③ 木材をたくさん使おう！

住宅は一生で一番大きな「お買い物」。だからこそ、安全や耐久性に関わり、交換が難しい柱などの構造部材、普段もっともよく接し、健康や居心地に関わる床や壁の木材や樹種にも少しだけこだわり、良いものを使いたいものです。

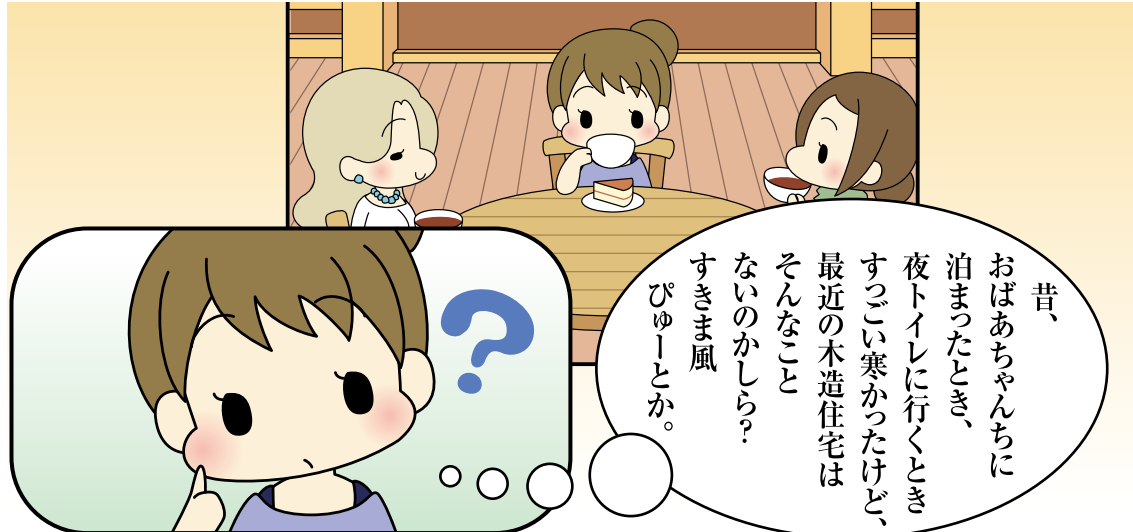
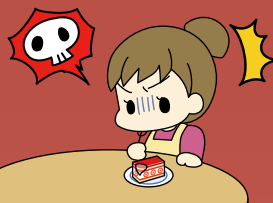


安い物には安いなりの理由があるというのは、木の家も同じだった。

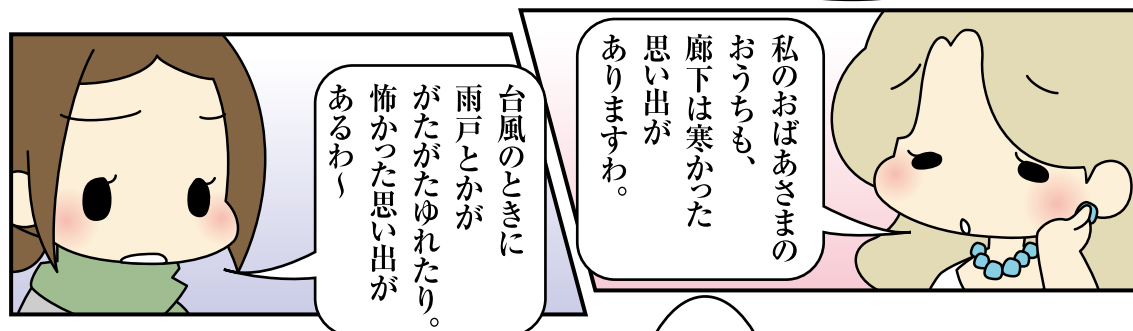
木造住宅の性能の巻



店頭にならぶおいしいそうなスイーツの数々。どれも食べてみたいが食べられるのは1つだけ。慎重に選んだつもりでも、口に合わないものに出会うこともある。住まいの場合は、さらに慎重に考える必要がある。食べ残すことなんてできないからだ。

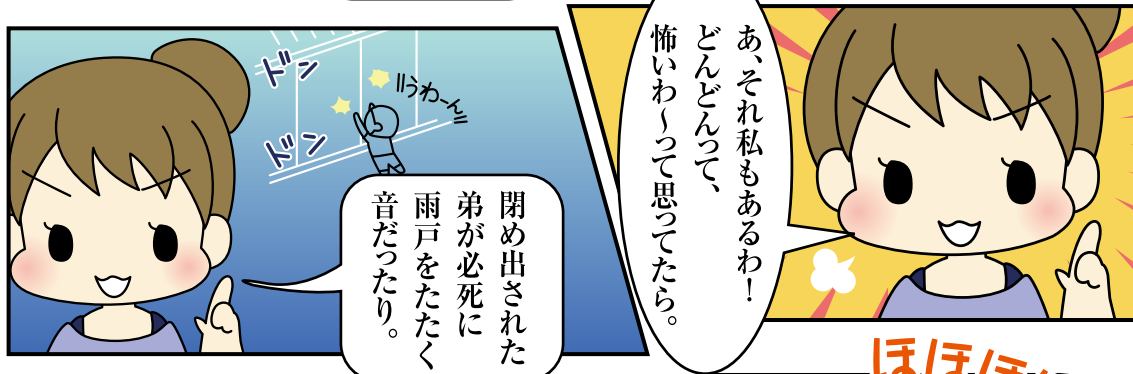


昔、
おばあちゃんちに
泊まったとき、
夜トイレに行くとき
すごい寒かったけど、
最近の木造住宅は
そんなこと
ないのかしら？
すきま風
ぴゅーとか。



私のおばあさまの
おうちも、
廊下は寒かった
思い出が
ありますわ。

台風のとくに
雨戸とかが
がたがたゆれたり、
怖かった思い出が
あるわ。

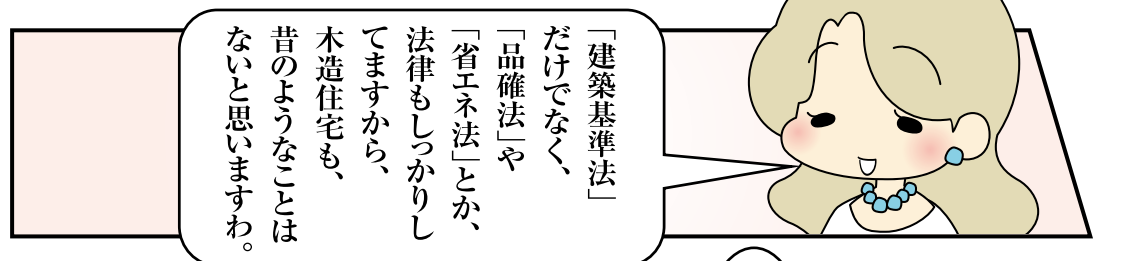


あ、それ私もあるわ！
どんどんって、
怖いわーって思ってた。

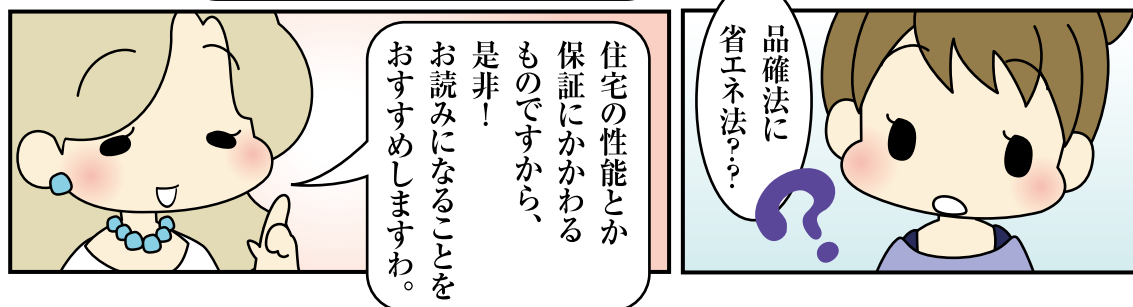
閉め出された
弟が必死に
雨戸をたたく
音だった。



確か、法律が変わって、
断熱材をしっかりと
入れなきゃいけない
はずだから、
大丈夫じゃないかしら。
うちは全く平気よ。



「建築基準法」
だけでなく、
「品確法」や
「省エネ法」とか、
法律もしっかりし
てますから、
木造住宅も、
昔のようなことは
ないと思いますわ。



住宅の性能とか
保証にかかわる
ものですから、
是非！
お読みになることを
おすすめしますわ。

品確法に
省エネ法？？

木造住宅の品質について

【検索キーワード】

住宅性能表示 税制・金利の優遇制度

① 住宅の性能って何？

家族で過ごす大切な家。家族が楽しく快適に過ごすために、家の役割や機能を確認してみましょう。たとえば住宅の品質確保の促進等に関する法律(略して品確法)では、次の10項目が性能表示基準として示されています。住まい選び、設計の際のヒントとして活用しましょう。

住宅性能表示の10項目



地震などに対する強さ
(構造の安定)



火災に対する安全性
(火災時の安全)



柱や土台などの耐久性
(劣化の軽減)



配管の清掃や補修のしやすさ
(維持管理・更新への配慮)



省エネルギー対策
(温熱環境)



シックハウス対策・換気
(空気環境)



窓の面積
(光・視環境)



遮音対策
(音環境)



高齢者や障害者への配慮
(高齢者等への配慮)



防犯対策
(防犯に関すること)

② 知っておくとお得な法律や制度ってありますか？

建てる前に次の法律、制度について簡単に調べておきましょう。いろいろな判断の助けになるだけでなく、税制優遇やローン金利の優遇を受けられる場合があります。

建物の安全性の確保などについて

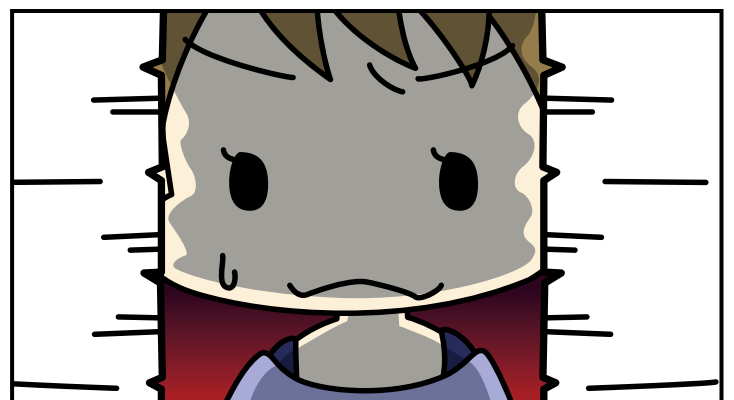
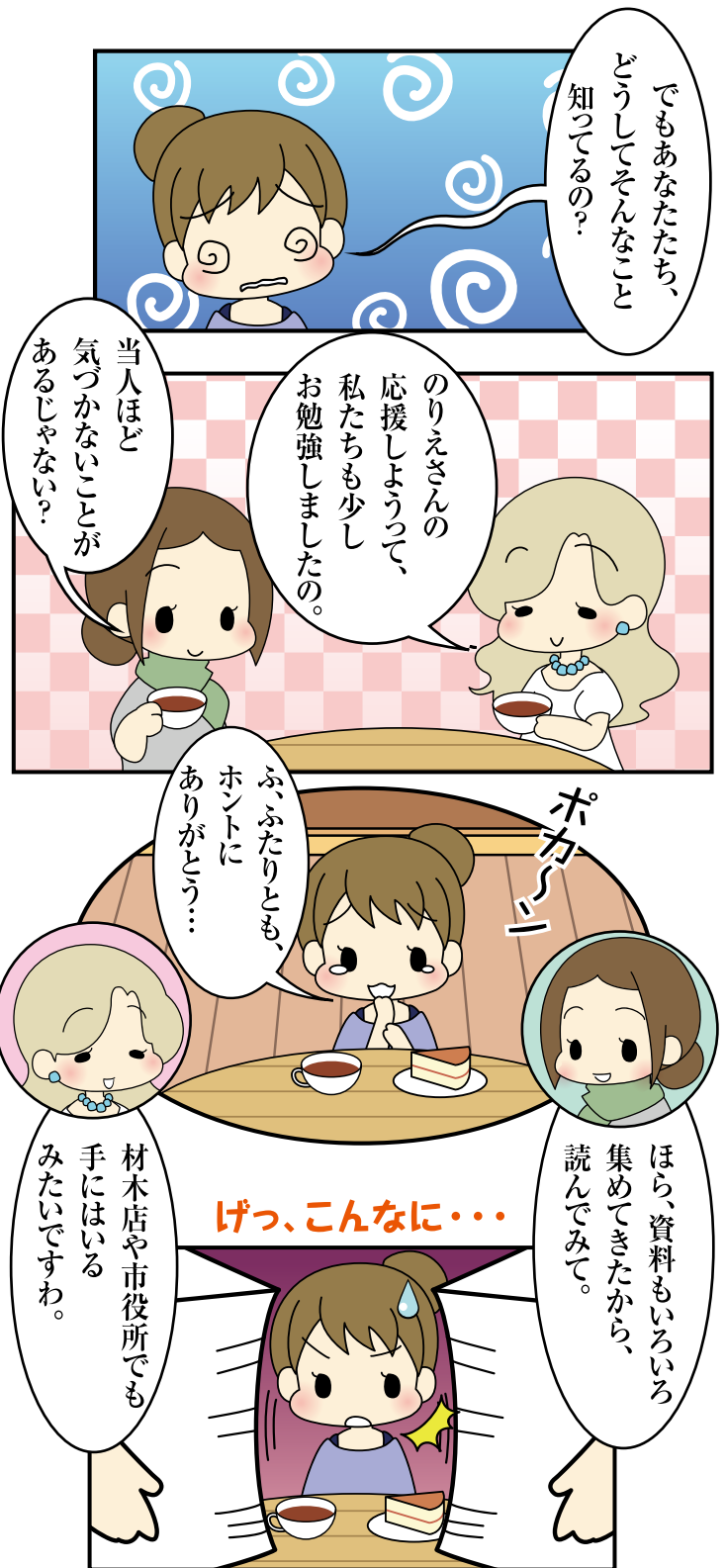
…建築基準法

住宅の瑕疵とその責任について

…特定住宅瑕疵担保責任の履行の確保等に関する法律

税制や金利の優遇制度について

…長期優良住宅認定制度、低炭素建築物認定制度

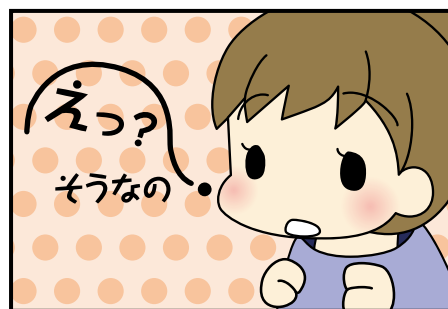
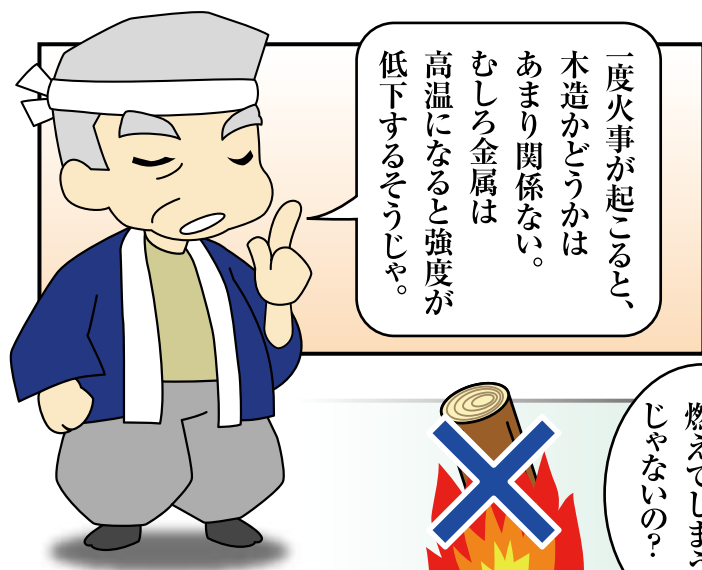
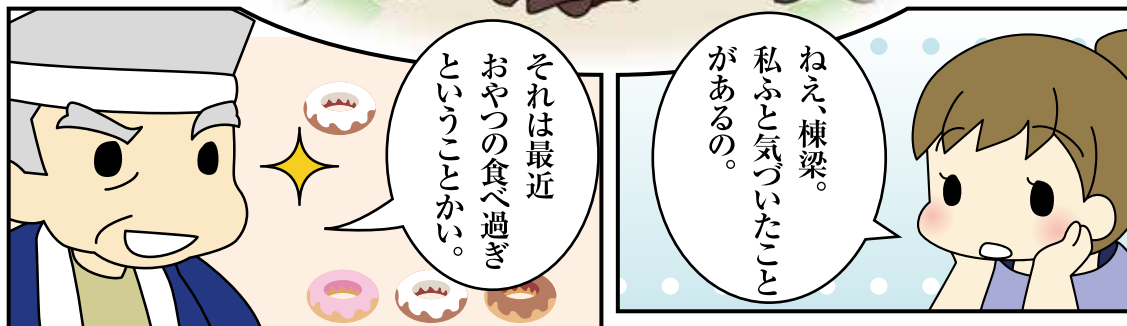


千里の道も一歩から…か。

木は火に強いのか



アツアツのバーベキューの決め手はやはり火だ。ガスも便利だがやはり炭火の力は偉大なのだ。ん？炭は木じゃないか、そんなもので大事な家を建ててもいいものか。そんな不安がよぎる人は、木が火に強いことを知らないのだから。私もだった。



木造住宅と火事、地震、台風の話

【検索キーワード】

木材と火災 木造と地震 住まいの安全

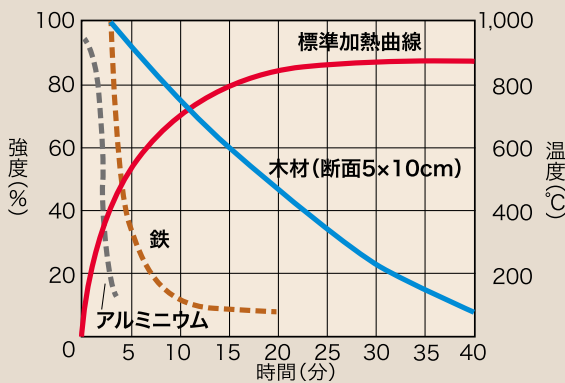
① 木造住宅のほんとの力

木造住宅は火災に弱い、地震に弱いというイメージを持つ方も多いでしょう。でもそれは誤解です。適切な材料が用いられ、設計、施工が行われていれば他の構造と同じような性能を発揮することがいろいろな実験で証明されています。

② 火災に強い！

金属が高温になると強度が急激に低下するのに対して、木材はそれほど低下しません。また、断面が大きな木質部材を使った建物では「燃えしろ設計」といって、火事で燃える部分をあらかじめ想定して柱やはりの断面積を大きくしてあり、火事になっても短時間で崩れ落ちるようなことはありません。

鉄・アルミニウム・木材の加熱による強度の低下



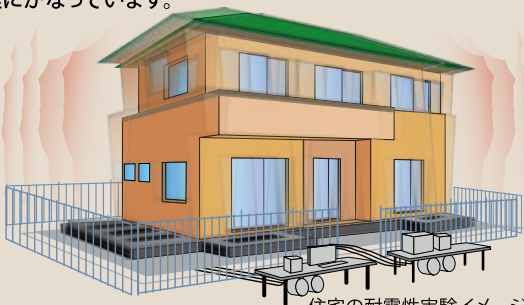
30分間燃やした集成材(はり)の断面。外側が炭化し、中までは燃えていません。



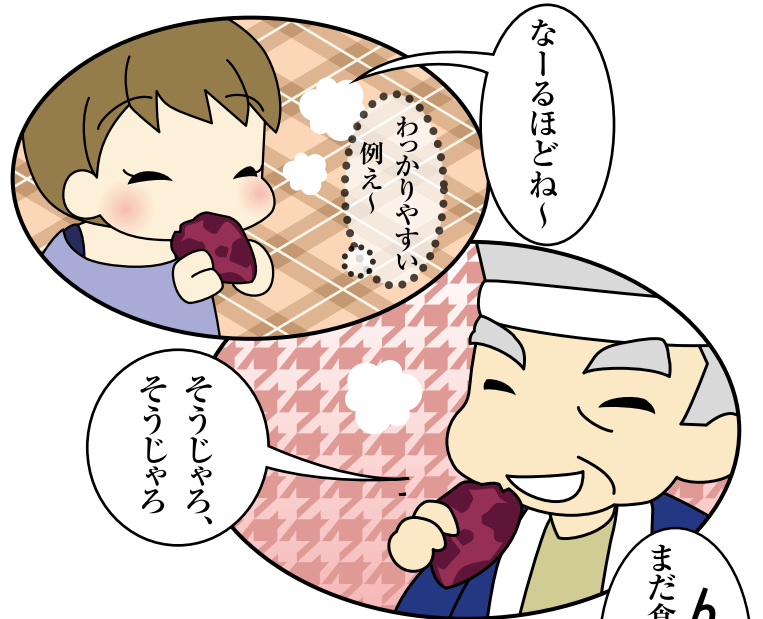
資料:「日本火災学会論文集5」(1955)

③ 地震にも強い！

木材は軽い割に丈夫という性質があります。地震によって建物が揺れるときのエネルギーは建物が重いほど大きくなるので、鉄やコンクリートに比べて軽い木材で家を立てるといのは、とても理にかなっています。



住宅の耐震性実験イメージ

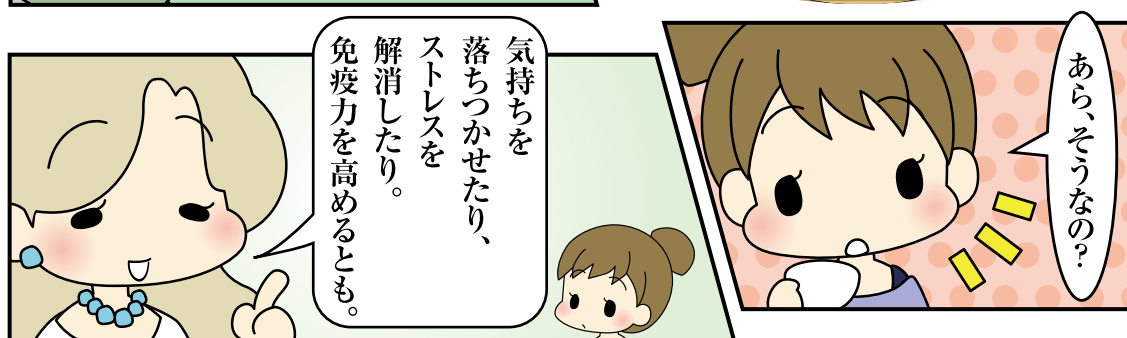
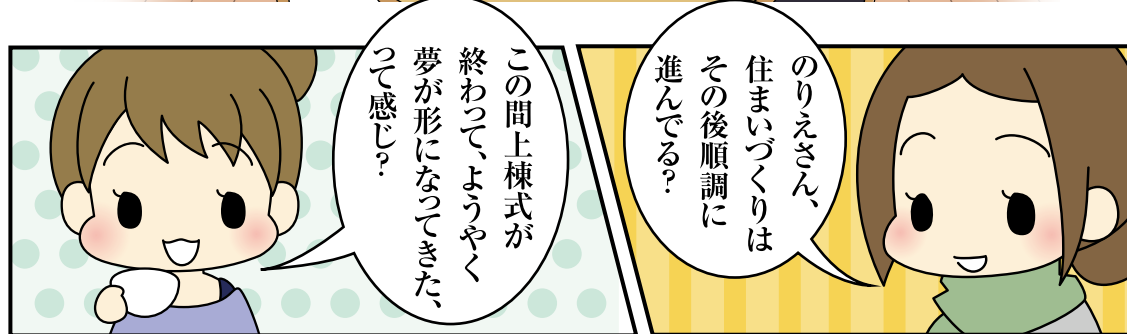
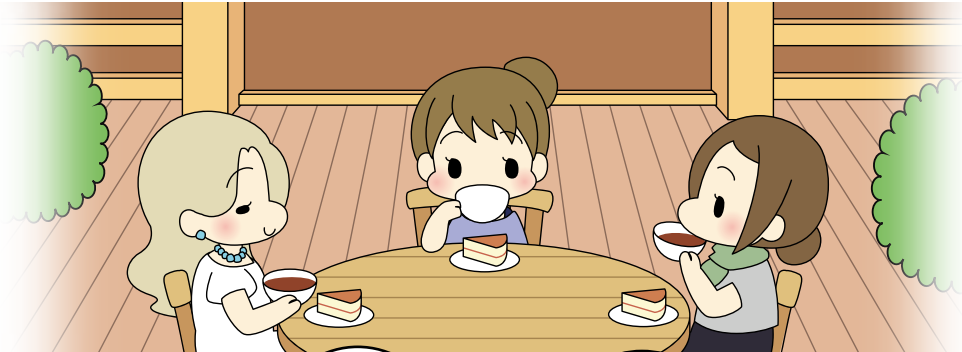
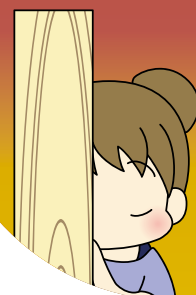


結局、火事を出さないことが一番。起こること心配するより火の用心。

子どもの そだちと木材の巻



ステーキ、焼肉、カレー。どれも私たちの食欲を、そのかぐわしい香りでそそぐ。さつくる。(こくり)おいしさに香りや見た目が大事なように、私たちの暮らしと健康には木の住まいの触感、香り、見た目などが関わる。



健康と木の関わり

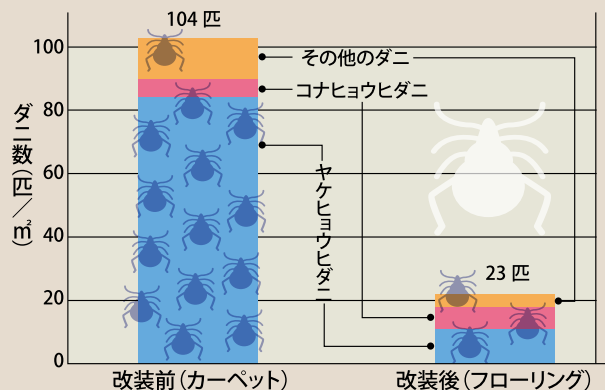
【検索キーワード】

木のある環境 木材と健康 木材の調湿性

① 木材を使った健康的な空間

木材を使った住空間には、断熱性や調湿性などの働きのほかに、健康に関わる大切な役割ももっています。例えば、ヒノキやヒバに含まれる匂い成分は、ダニや細菌の繁殖を抑制する効果があります。

●カーペットからフローリングに改装することによるダニ数の変化



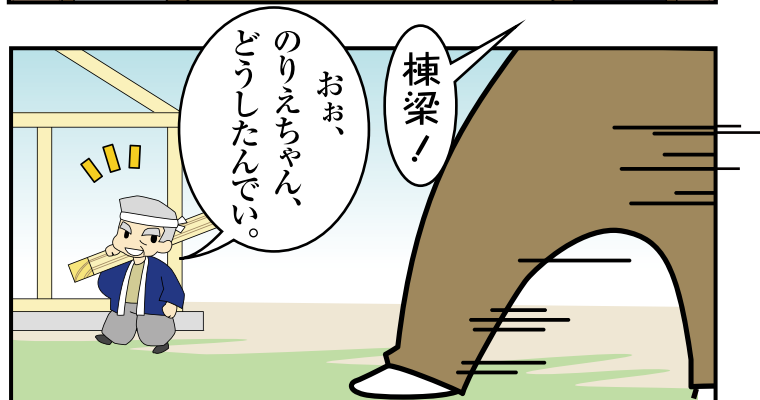
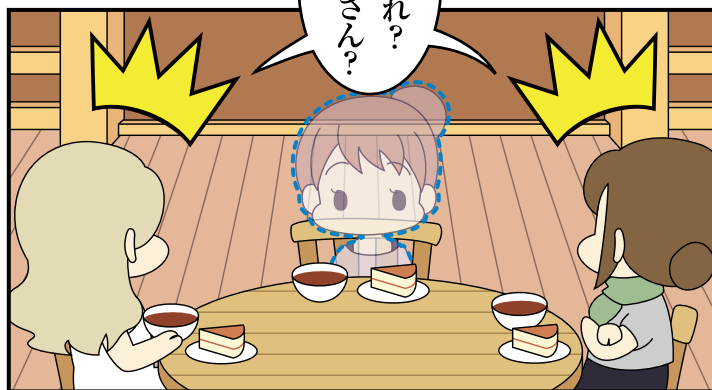
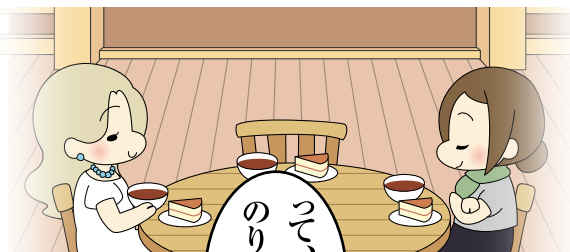
② リラックス!

木材を使った空間には、癒しの効果もあります。スギやヒノキに含まれる匂いの成分は脳や神経の興奮を抑え、落ち着いた気分になしてくれます。適度なゆらぎを持った木目と小さな凹凸を持つ木材表面は、反射光を和らげ、紫外線を吸収し、強い刺激の少ないやさしい空間をつくり出します。



③ 健やかな子育てにも!

じゅうたんなどより衛生的で、適度な硬さを持つ温かみのある床は、はいはいや歩行をはじめた子ども達の手足を支え、運動を助けると同時に、転倒によるけがを防止します。自然な温かみを持った木の床は、子どもの体温保持を助ける効果も期待できます。

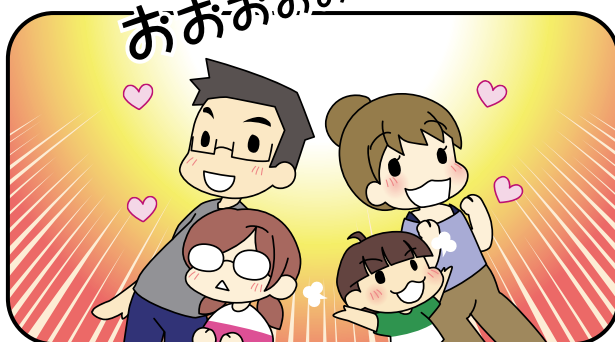


子どもの暮らしと木の関わり。
母親としてしっかり選んであげねば。

完成！我が家の巻



上質な素材、至高の技術によるフルコースの料理が、ウエイターの些細なミスによって全てを台無しにすることがあるように、たった一つの瑕疵が家を建てた満足感を台無しにすることがある。そうならないために、住みはじめてからも気を抜いてはならないのだ。



そして、家づくりは続く...

【検索キーワード】
住宅の経年変化 住まいのライフサイクル

① 愛着ある住まいに育てよ!

土地、気候、暮らし方の違いから、木造住宅に住み続けていくと小さな変化が生じてきます。それは人にやさしい自然素材だからこそ起きる変化であり、子どもを育てるように、暮らし方、使い方を工夫して、愛着ある住まいに育てていきましょう。



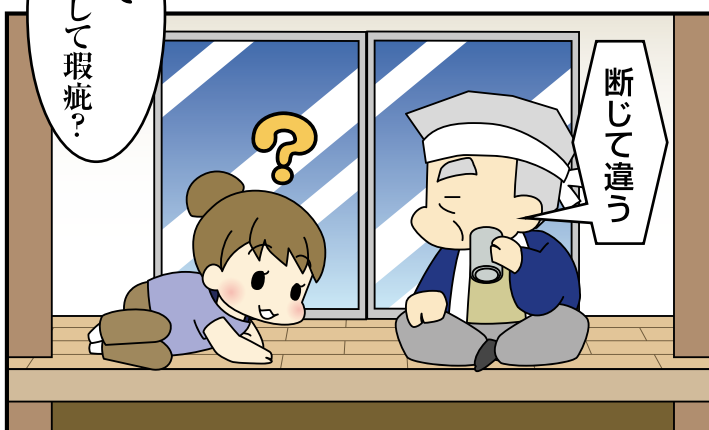
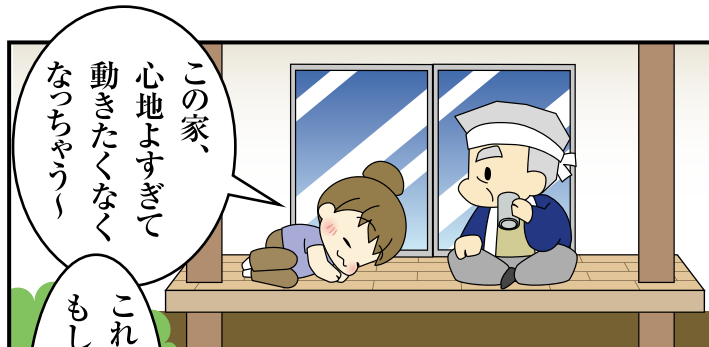
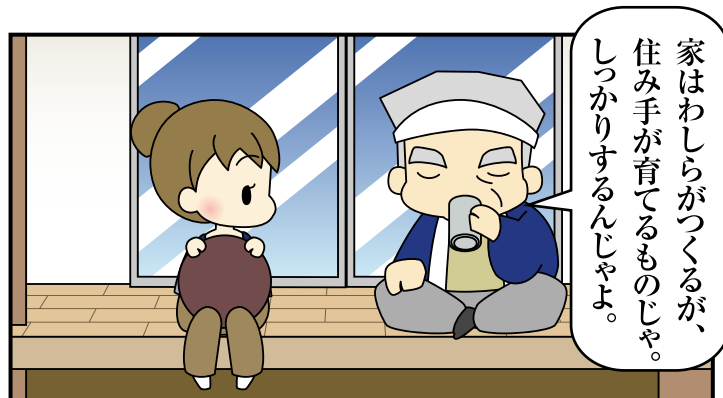
② 木と仲良くなろう!

どんな材料でも時間が経つと変化していきますが、木材でできた製品は使ううちにどんどん愛着が増すという不思議な性質があります。一つ一つの木材の性格、特徴を知れば、もっと木材が好きになります。



③ メンテナンス計画をイメージして!

誰も最初から問題のある家をつくるわけではありません。それでも、キッチンやトイレなどの水回り、家の外壁などはやはり劣化していきます。修理や交換の時期は必ずやってきます。普段からチェックをこころがけ、メンテナンス計画をイメージしておきましょう。



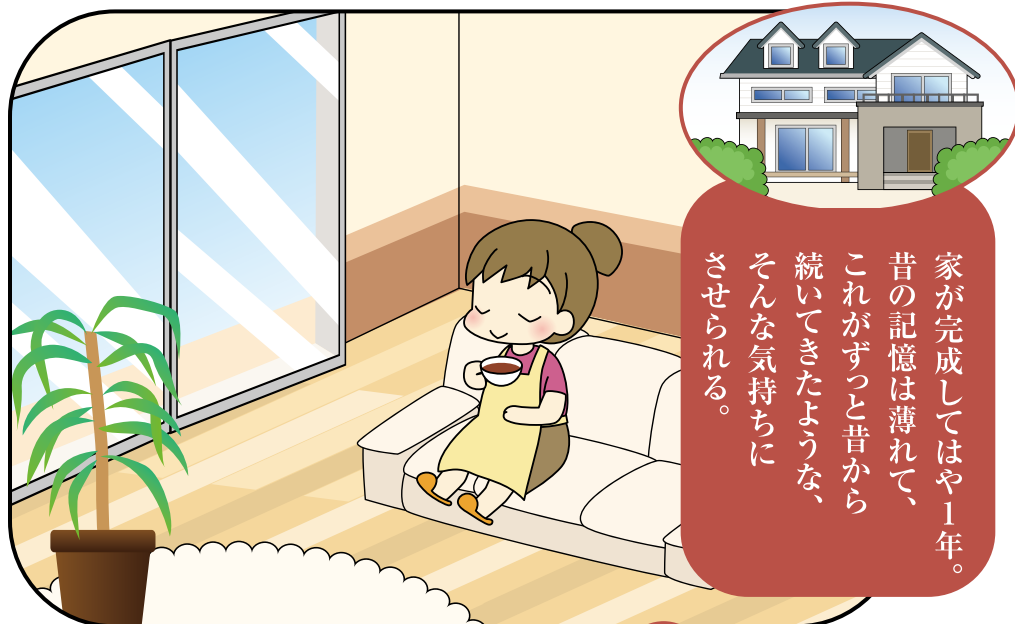
住まいの問題解決は住み手と作り手の共同作業。
私と棟梁ならきっと全てを乗り越えられる。はず。

住まいは

家族の歴史の巻



毎日食べるめか漬け。味は大切に引き継いできためか床の力によつて決まるもの。そしてその味こそが家族の味として記憶に刻まれる。木の住まいも長い年月をかけて、少しずつその家族の色に染まり、日常の歴史となっていくのだ、と思う。

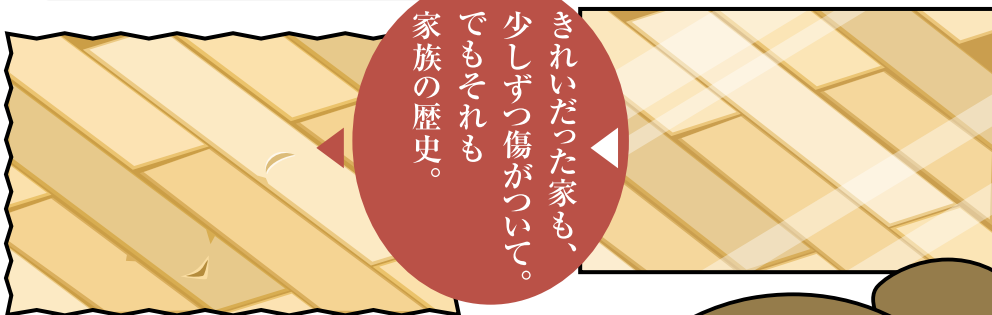


家が完成してはや1年。昔の記憶は薄れて、これがずっと昔から続いていたような、そんな気持ちにさせられる。



思えば何も知らなかったあの頃。

えり子さんやルイコさんに
びしびし
鍛えられたつけ。



きれいだった家も、
少しずつ傷がついて。
でもそれも
家族の歴史。



最初は子どもが
ちよつと物を
落とすだけで
叱ってたのよね。
ふふふ



お母さん!

健康と笑顔は住まいから・・・

【検索キーワード】

日本の木のいえ 木材Q&A 木の相談室



原作・監修者

浅田 茂裕 (あさだ しげひろ)

埼玉大学教授。

博士(農学)。

専門は木質環境の快適性。

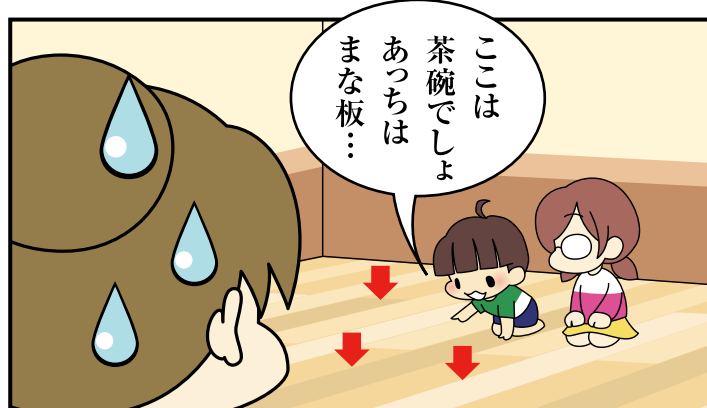
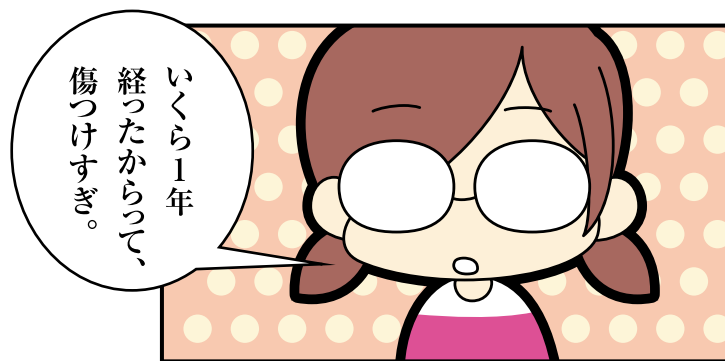
NPO法人木づかい子育てネットワーク理事長。

三輪 良恵 (みわ よしえ)

一級建築士。

三輪アトリエ一級建築士事務所代表。

一般社団法人 WHAIS 理事。



一つ一つの傷にいろいろな思い出が。
失敗も喜びも、みんな家族の歴史ということで。

おしまい!



さまざまな情報、関係お問い合わせ先

住宅と木材の技術的なことなら

(公財) 日本住宅・木材技術センター

TEL. 03-5653-7662(代表) <http://www.howtec.or.jp/>

住宅生産情報全般のことなら

(一社) 住宅生産団体連合会

TEL. 03-5275-7251 <http://www.judanren.or.jp/index.html>

森林・林業・木質材料等の総合的な研究機関

(国研) 森林総合研究所

TEL.029-873-3211 <https://www.ffpri.affrc.go.jp/>

木材関係業界のことなら

(一社) 全国木材組合連合会

TEL.03-3580-3215 <http://www.zenmoku.jp/>

木づかいのことなら

(一財) 日本木材総合情報センター

(木 net)

TEL.03-3816-5595(代表) <http://www.jawic.or.jp/>

木造住宅生産のことなら

(一社) 日本木造住宅産業協会

TEL.03-5114-3010(代表) <http://www.mokujukyo.or.jp/>

工務店のことなら

(一社) 全国中小建築工事業団体連合会

TEL.03-5643-1065 <http://www.zenkenren.or.jp/>

発行 ● 一般社団法人 全国木材組合連合会

〒100-0014 東京都千代田区永田町2-4-3 永田町ビル6階

TEL. 03-3580-3215 <http://www.zenmoku.jp/>

Eメール: info@zenmoku.jp

制作 ● 一般社団法人 全国林業改良普及協会